ご利用料金

要支援の方/１ヶ月あたり

要支援１・・・1,822円
要支援２・・・3,737円
運動器機能向上加算・・246円
口腔機能向上加算・・164円

要介護の方/１回あたり

要介護１・・・452円
要介護２・・・519円
要介護３・・・586円
要介護４・・・652円
要介護５・・・720円
個別機能加算I(ロ)・・￥93
口腔機能向上加算・・164円
処遇改善加算I
　月額料金の5.9%を加算
特定処遇改善加算II
　月額料金の1%を加算

営業日・時間

月曜～土曜 ※祝祭日も営業
午前の部：9：00～12：00
午後の部：13：30～16：30
定休日：日曜日、年末年始

基本情報

定員：18名
事業所番号：1391501242

オンアンドオン介護グループ

楽々ウォーク たんぽぽ

TEL 03-3327-9305
FAX 03-6379-5530

ご予約
お待ちしております！

〒168-0063　東京都杉並区和泉3-32-4
N-コート1F

ご自宅まで送迎あり

杉並区、世田谷区
※施設より片道20分程度の範囲内で対応

オンアンドオン介護グループ

楽々ウォーク たんぽぽ

一生、自分の足で歩き
続けるために

半日の流れ

ご自宅まで送迎 → バイタルチェック → 準備体操 ストレッチ → 個別機能訓練 ボディスパイダー → サーキット歩行訓練 → ケアトランポリン エアロバイク → 楽トレEMS 血流改善足浴 → IMT（もみほぐし） → ティータイム

ご自宅まで送迎

送迎車でご自宅まで伺います。

バイタルチェック

到着後、血圧、体温測定を行い、当日の体調を確認します。

準備体操、ストレッチ

準備体操・ボール運動・平行棒運動などを行ないます。

個別機能訓練、ボディスパイダー

専門職による個別機能訓練を実施します。

サーキット歩行訓練

段差昇降器具・平行棒を組み合わせたサーキットを実施します。

ケアトランポリン、エアロバイク

歩行訓練の他にも様々な器具をご用意しています。

楽トレEMS、血流改善足浴

寝た状態で体幹の筋肉トレーニングや足浴で血流改善ができます。

IMT（もみほぐし）

深層の筋肉のコリを除去を目指し、身体の痛みやだるさ等の症状を改善することができます。

ティータイム

美味しいお茶をご用意しています。

営業時間

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30～16:30	○	○	○	○	○	○	×

祝祭日も営業しております！
※休業日：日曜日、年末年始

一生自分の足で歩き続ける喜びを楽々ウォークたんぽぽが叶えます。 ケアトランポリン・段差昇降器具・平行棒を組み合わせたサーキット訓練で、 運動をすることが大切だと感じている方、運動することが好きな方はぜひ見 学に来てください。
半日みっちりと運動を行うことで歩き続ける喜びを叶えていきます。 大腰筋など歩き続けるために必要な体幹の筋肉トレーニングを寝たままで 行える機器(EMS)を導入しております！
当該機器は関連施設である治療院で1回3,000円で提供させていただい ておりますが、当施設では介護保険の範囲内でお使いいただけます。 家庭用の機器とは全く違う高い筋トレ効果を実感していただけます。